



MAS & MANJON FOUNDATION

scientific independent corporation

Since 1975 cognitive neuroscience research

J. Mas i Manjon

Questionario explorando las emociones, las afectividades.(1994)

Muestra del cuestionario emocional que desde 1994, ha sido de las primeras pruebas test que se realizaron.

En la actualidad únicamente se muestra los contenidos para que sean conocidos aunque están deshabilitados los modos de cuestionario funcionales.

La lectura y reflexión de cada tema fueron inicialmente el objetivo a alcanzar con estas muestras.

Questionario: ¿sabe o conoce como darse a conocer?

1.lleva siempre consigo

(lleva siempre uno de estos objetos de un modo obsesivo, que no puede pasar sin ellos,le son útiles para enfrentarse a situaciones emotiva conflictivas, antes era común la utilización de los cigarrillos, ya es hora de que se exprese emotivamente sin recursos tan infantiles

¿no cree?)

un libro Si No

una libreta o agenda Si No

un peine o cepillo Si No

una foto Si No

un teléfono móvil (mòbil en català) Si
No

2. ¿Antes que cambiar cualquier
cosa?

(no acepta cambiar su modo de actuar,
prefiere aceptar una de estas
situaciones, aunque pierda,
emotivamente es para usted muy
desagradable, por ello lo único que
puede hacer, es modificar y aprender a
reaccionar de un modo emotivo que le
permita ser más flexible, ello hará de su
vida algo muy diferente, mucho más
agradable)

reconocerse vencido Si No

perder la oportunidad Si No

Quedar mal Si No

3. Cuando tiene usted mala fe es....

(le gusta justificar sus acciones que no
son muy favorecedoras hacia los demás,
es una conducta emotiva que por su

propia salud debe modificar, no justifique más sus malas acciones, enfrentase y acabe con ellas)

Que se lo han buscado Si No

Que le acusan en falso Si No

Que su memoria se ha quedado en blanco Si No

4. ¿La gente le parece a menudo?

(tiene una visión propia del modo que se comportan los demás con respecto al mundo y hacia usted, siempre resulta más sencillo decir que son los demás..., pero se equivoca, cuando lo aprenda verá, que lo más fácil, es asumir emotivamente las responsabilidades, ¿no lo cree así?)

Demasiado interesada Si No

Demasiado blanda Si No

Demasiado preocupada Si No

5. Su consigna....

(tiene consignas o reglas que acaban por ser pequeños dictadores en su vida cotidiana, son una carga sin que usted todavía lo sepa, porque ello significaría cambiar su modo de actuar, y requiere un gran esfuerzo personal, además está

convencido/a de que es correcto, ello es algo muy extendido, pero no por ello es correcto; evite la consignas, experimente la vida en el presente, la existencia no se piensa, es una manifestación profunda)

La humildad permite actuar con potencia Si No

Es más fácil mandar que obedecer Si No

Los acontecimientos dirigen a los hombres y no al contrario Si No